

## Infiltratie van een perifere zenuw

Mevrouw, meneer

U lijdt aan een specifieke zenuwpijn en binnenkort komt u langs in ons pijncentrum voor een infiltratie in een bijzondere zenuw die u pijn veroorzaakt.

Met deze brochure willen wij u wegwijs maken in het verloop van deze behandeling.

### Wat is een infiltratie van de perifere zenuw?

Hierbij wordt lokaal verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend middel samen toegediend rondom de perifere zenuw. De infiltratie wordt verricht onder motorische respons, dit wil zeggen dat men de zenuw zal opzoeken door middel van kleine motorische klopjes. Hierdoor zal u als patiënt direct voelen dat de naald op de juiste plaats zit.

### Vorbereiding:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan de receptie van het ziekenhuis. Gelieve op tijd te komen, wij doen ons uiterste best u zo vlug mogelijk te helpen en eventuele wachtlijsten te verkorten.

Belangrijke zaken om vooraf te weten zijn:

- Hebt u een latexallergie?
- Bent u allergisch aan bepaalde medicatie, zoals antibiotica of ontstekingsremmers, kleefpleisters,...
- Bent u zwanger?
- Bent u diabeet?
- Indien de behandeling onder sedatie gebeurt, dient U 6u vooraf **nuchter** te zijn, dit wil zeggen niet drinken en eten. Indien u medicatie moet 's morgens moet innemen mag dit met een slokje water.
- Neemt u bloed verdunnende medicatie? Indien dit het geval is, dient u rekening te houden met volgende richtlijnen :

Asaflow®, Acenterine®, Aspegic®, Aspro®, Cardioasperine®, Cardegic®, Dispril®, Sedergine®,.. deze lijst is niet volledig, raadpleeg uw huisarts indien u twijfelt.

**Deze medicatie dient u 5 dagen voor de behandeling te stoppen.**

Plavix®, Ticlid®, Macoumar®, Marevan®, Sintrom®,... deze lijst is niet volledig, raadpleeg uw huisarts indien u twijfelt.

**Deze medicatie dient u 7 dagen vooraf te stoppen in overleg met uw huisarts, bloedcontrole (PTT %) is noodzakelijk , graag deze meebrengen bij de behandeling.**

Er wordt eventueel overgeschakeld op Fraxiparine of Clexane via subcutane inspuiting.

**Fraxiparine®, Clexane® mag niet worden toegediend in de periode van 24 u voor de behandeling tot 6u erna. Fraxodi® mag niet worden toegediend in de periode van 48 u voor de behandeling tot 6 u erna.**

**Als u om een of andere reden uw afspraak niet kan nakomen, gelieve te verwittigen op 03/760 23 18.**

### Onthaal:

U dient zich steeds in te schrijven aan de receptie van het ziekenhuis met uw sis kaart of identiteitskaart. Dan volgt u de pijlen naar straat 780 tot aan de lift en gaat u naar de 2e verdieping, hier neemt u de 2e deur op uw linkerkant (dagziekenhuis/pijncentrum behandeling). U moet zich aanmelden, klevers, verwijsbrief, foto's en eventuele verzekeringsformulieren dienen afgegeven te worden. De verpleegkundige verwijst u naar uw zetel waar u zich kan omkleden, er is een locker voorzien om waardevolle zaken op te bergen. Er wordt een operatieshort aangeboden, deze dient u aan te doen, hierna wordt een infuus geplaatst.

### Behandeling

Vanuit de zetelzaal wordt u begeleid naar de behandelzaal door een verpleegkundige waar u plaatsneemt op de behandeltafel. Na het plaatsnemen wordt er een saturatiemeter en aardingsplaat (scotchplate) aangelegd. De arts bepaalt de plaats van de infiltratie aan de hand van uw klachtenpatroon, de verpleegkundige ontsmet de plaats van de infiltratie.

De zaalverpleegkundige en arts zullen onder motorische respons de zenuw opzoeken, men kan de plaats van de zenuw niet verdoven omdat men hierdoor ook de zenuw mee kan verdoven. Hierdoor kan het zijn dat u bij het plaatsen van de naald een kleine prik zal voelen. Met het radiofrequente toestel zal u op een bepaald moment kleine klopjes voelen op de plaats van de pijn. Dit is een teken dat de arts dicht of op de zenuw zit met de naald. Hierna zal u twee minuten klopjes voelen op de plaats van de pijn, dit is de behandeling.

Na deze radiofrequente behandeling zal de arts nog een samenstelling van medicatie inspuiten. De plaats van de inspuiting kan gevoelloos zijn, dit is normaal.

U wordt terug in de zetel op het dagziekenhuis geïnstalleerd terwijl u stilaan bekomt, hier wordt uw bloeddruk gemeten na dertig minuten.

### Nazorg:

Gelieve **niet zelf** naar huis terug te rijden na de behandeling en voor **vervoer te zorgen**. Als men na de behandeling nog last heeft van pijn mag men altijd pijnstillende medicatie nemen.

### Bijwerkingen:

- U kan ter hoogte van de insteekplaats een gevoelloze plek waarnemen. Dit komt door het lokale verdovingsmiddel dat is ingespoten op de infiltratieplaats en moet verdwenen zijn de dag van de inspuiting.
- Cortico-steroiden kunnen sporadisch spierzwakte, hoofdpijn, tijdelijke gewichtstoename of een ontregeling van diabetes veroorzaken.
- Het plaatselijke verdovingsmiddel kan aanleiding geven tot een daling van uw bloeddruk.
- Zowel cortico-steroiden als het verdovingsmiddel kunnen aanleiding geven tot een allergische reactie. Indien u in het verleden al een dergelijke allergische reactie had, verwittigt dan zeker de arts.

- Soms wordt er tijdens de behandeling een klein bloedvat geraakt, waardoor een kleine bloeding kan ontstaan. Dit vormt geen probleem wanneer u geen bloedverdunners neemt of deze tijdig hebt stopgezet.

Voor verdere vragen in verband met deze behandeling kunt u contact opnemen met het multidisciplinaire pijncentrum.

**Tel. 03/760.23.18**