

EPIDURALE INFILTRATIE

- THERAPEUTISCHE EPIDURALE INFILTRATIE (POSTERIEUR)
- TRANSFORAMINALE EPIDURALE INFILTRATIE (LATERAAL)

 AZ Nikolaas
Multidisciplinair Pijncentrum

Moerlandstraat 1
9100 Sint Niklaas
03/ 760 23 18

www.nomorepain-sint-niklaas.be



Binnenkort komt u voor een behandeling via het dagziekenhuis, verbonden aan ons pijncentrum. Via deze folder willen wij u wegwijs maken in het verloop van de procedure.

WAT IS EEN EPIDURALE / TRANSFORAMINALE INFILTRATIE ?

Deze infiltratie is ter behandeling van nek- of rugpijn met uitstraling naar armen of benen. Hierbij wordt lokaal verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend geneesmiddel samen ingespoten in de epidurale ruimte. Dit is de ruimte rond het ruggenmerg en wordt benaderd via mediane (epidurale) of laterale weg (transforaminale) weg.

VOORBEREIDING

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan de receptie van het ziekenhuis. Gelieve op tijd te komen, wij doen ons uiterste best u zo vlug mogelijk te helpen en eventuele wachtlijsten te verkorten.

Indien u bloedverdunners neemt dient u dit zeker aan ons te melden;

- Asaflow[®], Acenterine[®], Aspegic[®], Aspro[®], Cardioasperine[®], Cardegic[®], Dispril[®], Sedergine[®],.. deze lijst is niet volledig, raadpleeg uw huisarts indien u twijfelt.

Deze medicatie dient u 5 dagen voor de behandeling te stoppen.

- Plavix[®], Ticlid[®], Macoumar[®], Marevan[®], Sintrom[®] ;

Deze medicatie dient u 7 dagen vooraf te stoppen in overleg met uw huisarts, bloedcontrole is noodzakelijk, graag deze meebrengen (PTT uitslag). Er wordt eventueel overgeschakeld op Fraxiparine of Clexane via subcutane inspuiting.

- Fraxiparine[®], Clexane[®] mag niet worden toegediend in de periode van 24 u voor de behandeling tot 6u erna.

- Fraxodi[®] mag niet worden toegediend in de periode van 48 u voor de behandeling tot 6 u erna.

U mag iets licht eten en drinken.



Allergie of overgevoeligheid voor bepaalde medicatie of kleefpleisters worden best gemeld. Ook zeker vooraf te melden (bij het maken van de afspraak) LATEX allergie, aangezien de planning hieraan dient aangepast te worden. Zwangerschap dient vermeld te worden omwille van het gebruik van röntgenstralen.

Als u om een of andere reden uw afspraak niet kan nakomen, gelieve te verwittigen op 03/760 23 18.

ONTHAAL

U dient zich steeds in te schrijven aan de receptie van het ziekenhuis met uw sis kaart en identiteitskaart ;

Dan volgt u de gele pijlen tot aan de lift en gaat u naar de 2e verdieping. Daar aan de 2^e deur op uw linkerkant (dagziekenhuis/pijncentrum behandeling) moet u zich aanmelden (klevers, verwijsbrief, foto's en eventuele verzekeringsformulieren afgeven).

De verpleegkundige verwijst u naar de kleedkamer waar u zich kan omkleden (deze is voorzien van lockers voor waardevolle zaken op te bergen). Een zetel wordt u aangeboden. Daarna wordt er een infuus geplaatst uit voorzorg.

BEHANDELING

Afhankelijk van de problematiek gebeurt de inspuiting :

- **Cervicaal (in de hals)**
In zittende of liggende houding
- **Thoracaal (thv de borstkas)**
Steeds in buikligging zowel voor posterieure als laterale benadering.
- **Lumbaal/ Sacraal (in de rug, lage rug en staartbeen)**
Steeds in buikligging, waarbij een kussen onder de buik wordt geplaatst.

Deze behandelingen vinden steeds plaats onder röntgendoorlichting (scopie). De arts bepaalt de plaats van de infiltratie. U krijgt een lokale verdoving (dit spant en brand ter hoogte van de insteekplaats). Hij / zij plaatst de naald en controleert met scopie.



Als de naald op de juiste plaats komt kan u een druk voelen en / of een schokje te hoogte van de pijnlijke plaats.

De positie van de naald wordt extra gecontroleerd door het inspuiten van een contraststof. De anesthesist spuit de medicatie (verdooving en ontstekingsremmers) in.

NAZORG

Meestal is het aangewezen om een reeks van 3 inspuitingen te ondergaan met een interval van 1 tot 2 weken. Deze afspraken worden best direct gemaakt zodat er goede opvolging is.

