

FACETBEHANDELING

- DIAGNOSTISCHE FACETINFILTRATIE (PROEF)
- RADIOFREQUENTE FACETDENERVATIE (OPWARMING)

 AZ Nikolaas
Multidisciplinair Pijncentrum

Moerlandstraat 1
9100 Sint Niklaas
03/ 760 23 18

www.nomorepain-sint-niklaas.be



Binnenkort komt u voor een behandeling via het dagziekenhuis, verbonden aan ons pijncentrum. Via deze folder willen wij u wegwijs maken in het verloop van de procedure.

WAT IS EEN FACETBEHANDELING ?

Een facetbehandeling is een pijnbestrijdingstechniek waarbij met behulp van naalden en medicatie (lokale verdoving en ontstekingsremmers) of elektrische stroompjes (radiofrequentie of opwarming) de zenuwbundeltjes van de facetgewrichtjes (steungewrichtjes van de wervelkolom) worden behandeld.

- Het doel hiervan is vermindering van de mechanische nek- of rugpijn.
- Deze behandeling kan dus plaatsvinden in de hals, borstkas of lage rug.

VOORBEREIDING

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan de receptie van het ziekenhuis. Gelieve op tijd te komen, wij doen ons uiterste best u zo vlug mogelijk te helpen en eventuele wachttijden te verkorten.

Indien u bloedverdunners neemt dient u dit zeker aan ons te melden.

- Asaflow[®], Acenterine[®], Aspegic[®], Aspro[®], Cardioasperine[®], Cardegic[®], Dispril[®], Sedergine[®]... (deze lijst is niet volledig, raadpleeg uw huisarts indien u twijfelt).

deze dient u 5 dagen voor de behandeling te stoppen.

- Plavix[®], Ticlid[®], Marcoumar[®], Marevan[®], Sintrom[®],
deze dient u 7 dagen vooraf te stoppen in overleg met de huisarts, bloedcontrole is noodzakelijk, graag deze meebrengen (PTT uitslag).

Er wordt eventueel overgeschakeld op

- Fraxiparine[®] of Clexane[®] via een subcutane inspuiting.
- **Fraxiparine[®], Clexane[®] mag niet toegediend worden in de periode van 24 u voor de behandeling tot 6 u. erna.**
- **Fraxodi[®] mag niet worden toegediend in de periode van 48 u. voor de behandeling tot 6 u. erna.**

U mag iets licht eten of drinken, dit bij de proefbehandeling. Voor de radiofrequente behandeling vragen wij u niet te eten en te drinken tot 4 u vooraf.



Allergie of overgevoeligheid voor bepaalde medicatie of kleefpleisters worden best gemeld. Ook zeker vooraf te melden (bij het maken van de afspraak) LATEX allergie, aangezien de planning hieraan dient aangepast te worden. Zwangerschap dient vermeld te worden omwille van het gebruik van röntgenstralen.

Als u om een of andere reden uw afspraak niet kan nakomen, gelieve te verwittigen op 03/760 23 18.

ONTHAAL

U dient zich steeds in te schrijven aan de receptie van het ziekenhuis met uw sis kaart en identiteitskaart.

Dan volgt u de gele pijlen tot aan de lift en gaat u naar de 2^e verdieping. Daar aan de 2^e deur op uw linker kant (dagziekenhuis/pijncentrum behandeling) moet u zich aanmelden (klevers, verwijsbrief, foto's en eventuele verzekeringsformulieren afgeven).

De verpleegkundige verwijst u naar de kleedkamer waar u zich kan omkleden (deze kleedkamer is voorzien van lockers, voor eventueel waardevolle zaken in op te bergen).

Een zetel wordt u aangeboden door de verpleegkundige van het dagziekenhuis. Daarna wordt er een infuus geplaatst uit voorzorg.

BEHANDELING

Deze behandeling gebeurt altijd onder röntgendoorlichting (scopie) en liggend. De arts bepaalt de plaats van de infiltratie. U krijgt een lokale verdoving (dit spant en brand ter hoogte van de insteekplaats). Hij / zij plaatst de naalden en controleert met scopie.

Bij de proef facetbehandeling, wordt er medicatie ingespoten (verdoving en ontstekingsremmers).

Gaat het om de radiofrequente behandeling dan wordt er eerst getest door het sturen van radiofrequente stroom, enerzijds via de sensibele weg (tintelingen of druk), anderzijds via de motorische weg (klopjes of trekkingen). Hierna start men de opwarming, de temperatuur is afhankelijk van de te behandelen zenuw.



Pols en bloeddruk controle door de verpleegkundige van het pijncentrum.

Bij het evalueren van de proefbehandeling komt de dokter of pijnverpleegkundige na 1 uur bij u om het resultaat na te gaan. Deze proefbehandeling kan erg kort tot een paar dagen resultaat hebben.

Bij een positieve proefinfiltratie krijgt u een verdere afspraak mee voor de radiofrequente behandeling (opwarming), een behandeling om een langdurig effect te bekomen.

U mag na 1 uur onder begeleiding naar huis.

Na de radiofrequente behandeling (opwarming) kan er napijn optreden, dit is niet ongewoon en kan tot een paar weken duren. Soms zal de arts hiervoor een pijnstillend middel voorschrijven.

Indien verdere afspraken nodig zijn worden deze meegegeven door de pijnverpleegkundige

